

PRESSEINFORMATION

Gesundheitstage bei Bünting

Betriebsstätten im Wettbewerb um ‚Büntings fittestes Team‘

Leer, im September 2010 – **Die Voraussetzung für ein erfolgreiches Unternehmen sind gesunde Mitarbeiter*.** Dafür setzt sich auch die **Bünting Unternehmensgruppe ein und startet in Kooperation mit der DAK und der Hanse Merkur den ‚Bünting Gesundheitstag‘.** Von **September bis November wird in insgesamt 108 Betriebsstätten der ‚Fit-Check‘ für Mitarbeiter und Kunden angeboten.**

Mit über 9.000 Mitarbeitern ist die Bünting Unternehmensgruppe der wichtigste Arbeitgeber der Region. „Wir tragen Verantwortung für unsere Mitarbeiter“, erklärt Manfred Neumann, Vorstandsvorsitzender der Bünting Unternehmensgruppe den Hintergrund. „Mit der Aktion wollen wir bei unseren Mitarbeitern das Bewusstsein für die individuelle Gesundheit fördern.“ Dabei wird das Unternehmen tatkräftig von der DAK und der Hanse Merkur unterstützt. Von September bis November wird in 108 Betriebsstätten der ‚Fit-Check‘ – entwickelt von der DAK – mit vielen Aktionen rund um die körperliche Fitness angeboten. Unter fachlicher Anleitung werden verschiedene Übungen wie ein Gleichgewichtstest auf dem Balance-Board, ein Lungenfunktionstest, ein Gewichtsverlagerungstest sowie ein Körpervitaltest angeboten. Neben dem ‚Fit-Check‘ wird ein interner Wettbewerb ausgerufen. „Damit soll auch die Motivation der Mitarbeiter gefördert werden“, so Manfred Neumann. Unter dem Motto „Bünting sucht das fitteste Team“ treten Mitarbeiter-Gruppen aus allen Betriebsstätten gegeneinander im Ergometer-Test an.

* Mitarbeiter meint stets ‚Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen‘ bzw ‚Kunden und Kundinnen‘

Welches Team die meisten Kilometer bei vorher definierter Pulsfrequenz fährt, gewinnt.

Während der Gesundheitstage werden außerdem Präventionskurse wie Ernährungsberatung, Raucherentwöhnung und Stressbewältigung angeboten.

Angesprochen werden in erster Linie die Bünting Mitarbeiter vor Ort. In den Combi- und familia-Märkten sind darüber hinaus auch die Kunden herzlich eingeladen kostenlos, Ihre Fitness zu testen. Wann die Aktion in der nahegelegenen Einkaufsstätte stattfindet, erfahren die Kunden durch Aushänge und Informationsmaterialien im Markt.

Der Abdruck ist honorarfrei. Um ein Belegexemplar wird gebeten.

P R E S S E K O N T A K T

J. Bünting Beteiligungs AG

Maike Kromminga
Pressereferentin
Brunnenstraße 37
26789 Leer | Ostfriesland

Telefon: 0491-808 971
Telefax: 0491-808 367
Mobil: 0151/14 64 64 70
E-Mail: maike.kromminga@buenting.de